

Business Massage - Tension Breaker®

Gesundheitspraxis
Luisa Hochreutener Huber

Business Massage

Kant. appr. Heilpraktikerin NVS im Kanton AR
Tobelmüli, Wolfhalden, 9425 Post Thal

Telefon: 071 222 1 888
Natel: 079 707 30 12
www.businessmassage.ch

- Anspannung
- Termindruck
- langes Sitzen
- anhaltende Bildschirmarbeit
- ständig steigender Leistungsdruck

Alle diese Aspekte erhöhen das Stresspotenzial und bringen auch hervorragende Mitarbeiter manchmal aus dem Gleichgewicht.

Vorteile der

Business Massage



Die Business Massage regt die Durchblutung an. Dadurch werden verschiedene Systeme angeregt und aktiviert. Die wohltuende, stärkende und belebende Wirkung ist sofort spürbar und wirkt nachweislich auf:

- Wohlbefinden und Motivation der Mitarbeiter
- Produktivität und Kreativität
- Konzentrations- und Denkfähigkeit
- Stressabbau
- Immunsystem
- Muskelverspannungen und Spannungskopfweg
- Augenermüdung infolge Computerarbeit
- Verspannung und Schmerzen infolge Mikroverletzungen durch stereotyp wiederkehrende Arbeit am Computer
- Müdigkeit und Schlafstörungen
- Verdauungssystem

Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte

Methode

Diese Massage ist eine Kombination aus der klassischen Massage und Akupressur am Kopf, Nacken- und Schulterbereich, Rücken, an Armen, Händen und Füßen. Business Massage ist optimal bei Muskelverspannungen, Kopfschmerz, Fehlhaltungen etc.

Die Massage dauert zwanzig Minuten, findet im Sitzen statt, ohne Öl und ohne Ausziehen der Kleider.

**Die erfrischendsten
zwanzig Minuten
seit es Massage gibt!**